

Richtig Toprope Klettern

Das musst du tun:

- ✓ Vor dem Klettern gegenseitige Partnerkontrolle: «mit Augen und Händen»!
- ✓ Ankündigen, wenn du dich ins Seil setzt: «Bloc» rufen!
- ✓ Beim Ablassen die Wand hinunter schreiten, die Beine rechtwinklig zur Wand!

Das darfst du *nicht* tun:

- Zu schnell klettern (das Seil sollte immer straff sein).
- Seitwärts klettern (wegen der Gefahr von Pendelstürzen).
- Über die Umlenkung hinaus klettern.