

# Richtig Toprope Sichern

## Das musst du tun:

- ✓ Gegenseitige Partnerkontrolle: «mit Augen und Händen»!
- ✓ Standort nahe bei der Wand aber ausserhalb des Sturzraumes!
- ✓ Korrekte Bedienung des Sicherungsgeräts! Bremshand in der richtigen Position! «Tunnelgriff»!
- ✓ Aufmerksam sein und das Seil immer straff halten!
- ✓ Die kletternde Person langsam und gleichmässig ablassen!

## Das darfst du *nicht* tun:

- Das Bremsseil loslassen 